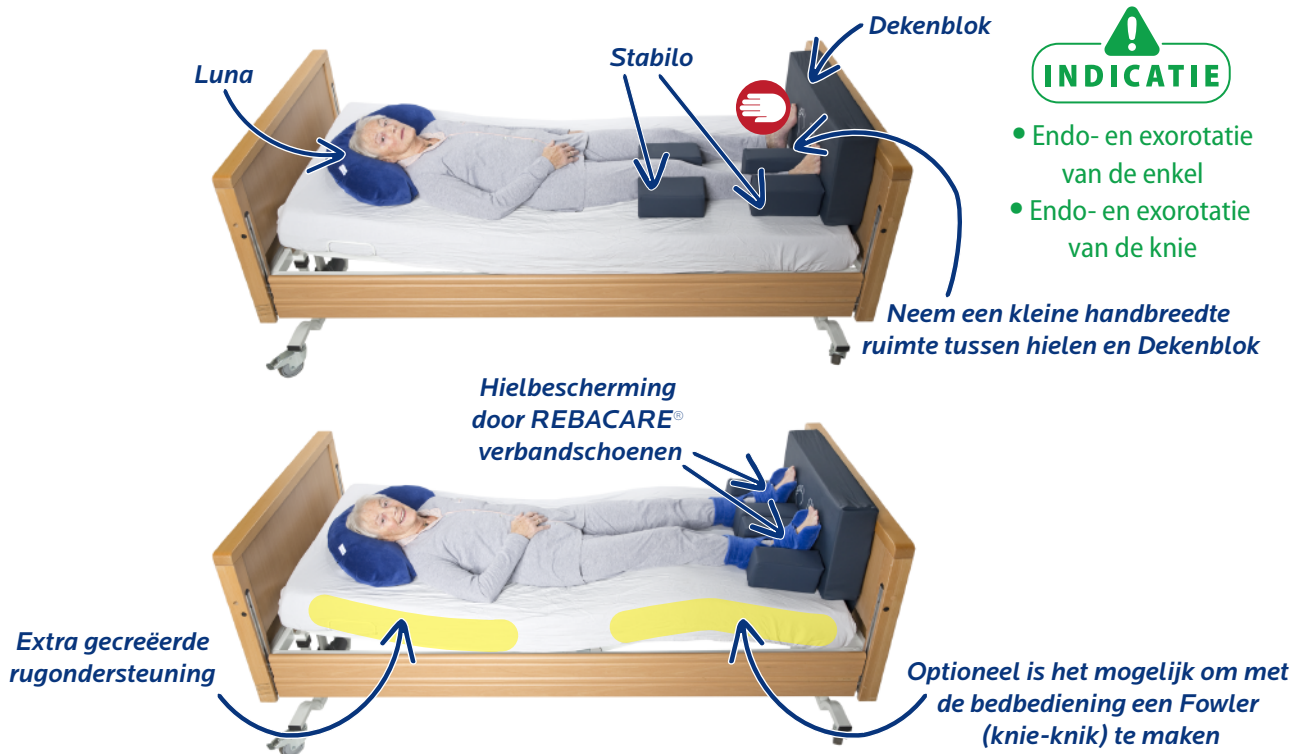
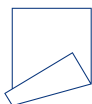


## ANTI-SPITSVOET - HIELEN VRIJ, ENDO- EN EXOROTATIE TEGENGAAN



vouwlijn



### VIJF REBA REGELS

- 1**  
No force (aan de cliënt niet hardhandig duwen en trekken).
- 2**  
Neem altijd een handbreedte ruimte.
- 3**  
Alle ruimtes vullen waar het lichaam van de cliënt geen contact met het kussen heeft.
- 4**  
Tussen de cliënt en kussen strijken om overdruk van lucht weg te nemen.
- 5**  
De cliënt in een zijligging tegengesteld steunen