

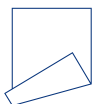
ANTI-SPITSVOET - MET FOWLER (KNIË-KNIK)



- Spitsvoet
- Endo- en exorotatie van de enkel
- Verhoogde spierspanning
- Overstrekking van de knie



vouwlijn



1

No force (aan de cliënt niet hardhandig duwen en trekken).

2

Neem altijd een handbreedte ruimte.

3

Alle ruimtes vullen waar het lichaam van de cliënt geen contact met het kussen heeft.

4

Tussen de cliënt en kussen strijken om overdruk van lucht weg te nemen.

5

De cliënt in een zijligging tegengesteld steunen