

RUGLIGGING METHODIEK - INTENSIVE CARE (IC) / MEDIUM CARE (MC)



- IC / MC
- Nachtelijke onrust door wisselhouding
- Decubitus wervelkolom stuit en hielen

Houd één handbreedte ruimte naast beide schouderbladen zodat Twister tegen elkaar aan ligt

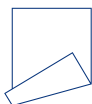


Eerst cliënt zonder Twister in bed plaatsen. Twister naast cliënt leggen met rits naar cliënt gericht. Breng Twister met een rolbeweging onder cliënt zodat de rits aan de buitenzijde van de cliënt af (op jou) is gericht



Eventueel wisselhouding toepassen door één rol weg te nemen voor een 12 graden zijligging. Mini-Maatje plaatsen onder de knie die het matras raakt

vouwlijn



- 1**
No force (aan de cliënt niet hardhandig duwen en trekken).
- 2**
Neem altijd een handbreedte ruimte.
- 3**
Alle ruimtes vullen waar het lichaam van de cliënt geen contact met het kussen heeft.
- 4**
Tussen de cliënt en kussen strijken om overdruk van lucht weg te nemen.
- 5**
De cliënt in een zijligging tegengesteld steunen